

EMOCE V SITUACÍCH DISKRIMINACE

CÍL AKTIVITY:

Cílem aktivity je otevřít téma diskriminace a jejích nejrůznějších podob. Má ukázat, že reakce na diskriminaci či předsudky projevující se v jakékoli míře vyvolávají rozličné emoce. Rozličné bývají také reakce na jednu a tu samou situaci. Identifikace těchto emocí vede pochopitelně k hledání různých způsobů řešení, obrany, k utváření nových životních postojů. Při reflexi aktivity se zaměříme na zákonné ukotvení diskriminace, ale i na celou škálu dalších projevů, jež pro diskriminaci mohou vytvářet příznivé podhoubí.

TYP AKTIVITY:

hlavní aktivita

CÍLOVÁ SKUPINA:

velikost skupiny: neomezená

věk: 15–25 let

gender: nehraje roli

DÉLKA AKTIVITY:

- ▶ na tuto metodu je třeba mít vyhrazeno celkem cca 30 minut

NÁROKY NA ÚČASTNÍKY*ÚČASTNICE:

- ▶ pohyb po místnosti
- ▶ diskuze

POMŮCKY:

- ▶ sadu příběhů
- ▶ sadu kartiček pocitů
- ▶ větší prostor pro rozmístění všech kartiček

Pro variantu aktivity, kdy zúčastnění sami sdílí své příběhy

- ▶ papíry
- ▶ psací potřeby
- ▶ schránku (např. krabici nebo klobouk), do níž lístky s příběhy anonymně vhodí

PRŮBĚH AKTIVITY:

Facilitátor*ka uvede skupinu do metody a rozmístí náhodně kartičky pocitů po místnosti a připraví si sadu příběhů. Poté přečte první příběhovou situaci. Úkolem účastnic*íků je zamyslet se nad emocí, kterou by v dané situaci proživaly*i, v místnosti nalézt kartičku, která dané emoci nejvíce odpovídá, a postavit se k ní. Ve chvíli, kdy má celá skupina kartičky zvoleny, jsou její členové*ky vyzváni*y facilitátorem*kou k dobrovolnému sdílení důvodů, proč si v dané situaci vybrali*y právě tuto kartičku. Závěr aktivity je možno také obměnit tak, že pokud chce někdo sdílet vlastní příběh pro tuto aktivitu, může jej říct ostatním nebo anonymně napsat na papír a ten vhodit do schránky.

REFLEXE AKTIVITY:

- ▶ Jak jsme se cítili*y, když jsme slyšeli*y dané příběhy?
- ▶ Bylo pro nás jednoduché popsat emoci, kterou jsme cítili*y?
- ▶ Jaké to pro nás bylo slyšet, jaké emoce a pocity měly jiné osoby ve stejných situacích?