

# KVÍZ 1

## TAHÁČEK PRO VYUČUJÍCÍ

### 1. O čem lidé nejčastěji lžou ve svém profilu?

*Správná odpověď: Jsou bisexuální*

Profily na seznamce tvoříme, abychom oslnili\*y. Občas si své profily trochu přikrášíme nepravdami či polopravdami. Dokážete si představit, jaké důsledky může mít, pokud ve svém profilu uvádíme falešné informace o své sexualitě?

### 2. Kolik si lidé na profilu obvykle přidávají v kolonce výška?

*Správná odpověď: 3 cm*

Vzhled je stále pro mnohé lidi velmi důležitý faktor, který ovlivňuje jejich sebevědomí, pocit sebehodnoty, ale i výběr partnera\*ky. Často máme tendence hodnotit vzhled nejen svůj, ale i svého okolí. Zároveň se i v této oblasti projevují stereotypy, které zosobňují společenská očekávání na vzhled lidí podle pohlaví. Např. u žen očekáváme, že budou mít hladce oholené nohy či podpaží (i když se už i v této oblasti objevuje větší volnost). V časopisech se setkáváme s prezentacemi žen a mužů, které\*ří zosobňují aktuální společenský ideál. Např. důraz na štíhlost u žen, na tzv. mužnou postavu u mužů (široká ramena, úzké boky). Lidé, kteří nenaplnují svým vzhledem očekávání a nedosahují standardů ideálu (i když je jich ve skutečnosti více než 80 % populace), často trpí pocitem méněcennosti, který může přerůst i do vážnějších stavů, jako jsou deprese či poruchy příjmu potravy. Stereotypy týkající se vzhledu zasahují ve větší míře ženy, ale i muži jsou jimi ovlivňováni. Např. stereotyp, že muž má být "přiměřeně" vysoký a ideálně vyšší než jeho partnerka. Také proto si mnozí muži na seznamkách přidávají centimetry k výšce. Cílem je alespoň v online světě víc odpovídat ideálu.

### 3. Kolik procent lidí lže ve svém profilu na seznamce?

*Správná odpověď: až 80 %*

Internet nabízí lidem možnost nevystupovat sami\*y za sebe. Nemůžeme automaticky počítat s tím, že lidé o sobě vždy uvádí pravdu. Heslo "důvěřuj ale prověřuj" platí na internetu dvakrát tolik.

### 4. Které je nejlepší místo na první reálné rande?

*Správná odpověď: Kavárna*

Na prvním rande, které probíhá už v offline prostoru, je dobré zvážit i bezpečnost. Pokud s člověkem komunikujeme jen v online světě, nemůžeme si být jistí, zda jsou informace o něm skutečně pravdivé. Netvrdíme, že každý člověk, který má profil na seznamce, je automaticky lhář, ale je vhodné a rozumné si důvěru budovat postupně a přistupovat k situaci s obezřetností. Nejvhodnější prostor na první offline rande je proto veřejné místo, kde se v případě potřeby dá jednoduše sehnat pomoc (kavárna, restaurace, knihovna...). Na intimní setkání ve dvojici, pokud to budete oba chtít, bude ještě dostatek času. Zároveň, pokud by rande nedopadlo dobře a vy byste nechtěli nevyžádané návštěvy či čekání před branou domu, je dobré neuvádět hned svoji adresu, či dotyčného\*ou rovnou přivést k sobě domů.

## 5. Kdy je vhodné sdílet osobní informace jako celé jméno a adresu online?

*Správná odpověď: Když jsem na stránce, které důvěřuju*

Nejbezpečnější je nesdílet celé jméno a adresu nikomu, koho osobně neznám. Pokud ale chceme něco nakoupit online, musíme sdílet informace potřebné k realizaci platby a adresu, na kterou chceme zboží doručit. Naštěstí existují různé weby a vyhledávače, které nabízejí informace o důvěryhodnosti různých obchodů nebo se můžeme opřít o zkušenosti svých známých.

Pokud si tvoříme profil na sociální síti, měli bychom být opatrní v tom, jaké informace sdílíme. Fakt, že nám sociální síť nabízí spoustu kolonek k vyplnění neznámá, že je musíme vyplnit všechny. Pokud veřejně uvedeme údaje jako je adresa či datum narození, riskujeme například to, že nás někdo může připravit o identitu. Sociální sítě nabízejí různé úrovně zabezpečení vašich údajů, stojí za to zamyslet se třeba nad tím, které údaje chcete sdílet veřejně a které jen určité skupině přátel nebo nad tím, jestli důvěřujete lidem, které máte v přátelích.

Více se dozvíte třeba na následujícím odkazu: <https://us.norton.com/internetsecurity-how-to-how-to-keep-your-personal-information-safe-on-social-media.html>

## 6. Kolik procent profilů tvoří falešné profily (scammers)?

*Správná odpověď: 10 %*

Část profilů na sociálních sítích tvoří tzv. falešné profily. Falešný profil může zkopírovat i profil někoho z vašich známých, je proto dobré umět je rozeznat. Pokud vám přijde žádost o přátelství od člověka, kterého už v přátelích máte (a vy si to uvědomíte), zpozorněte, může se jednat o falešný profil. Ideálně kontaktujte vašeho známého a prověřte, zda se opravdu jedná o jeho profil. Použijte však komunikaci mimo danou sociální síť. Dalším znakem falešného profilu je, že vám často bude posílat zprávy s obrázkem a odkazem. Na daný odkaz v žádném případě neklikejte! Případně vám pošle soutěž anebo žádost o vaše telefonní číslo. Neodpovídejte na žádné takové podezřelé zprávy.

## 7. Co může online predátor udělat s tvými osobními informacemi?

*Správná odpověď: Všechno z jmenovaných (nakoupit pod tvým jménem; předstírat, že jsi to ty; přihlásit tě na online seznamku)*

S dostatkem osobních informací může online predátor způsobit ohromné škody. Možná nezní tak hrozně, že tě někdo bez tvého vědomí přihlásí na online seznamku. Ale co když k tvé fotce přidá tvé skutečné telefonní číslo a výzvu, aby se ozvali zájemci o sex a tobě se s oplzlými nabídkami začnou ozývat lidé, které neznáš?

## 8. Kolik znaků nanejvýš mívají nejúspěšnější zprávy?

*Správná odpověď: 100 znaků*

V prvních zprávách vaší online komunikace se nedoporučuje příliš se rozepisovat :). Méně je více i v tomto případě. Partner či partnerka v komunikaci ale určitě ocení empatii, slušnost a upřímný zájem. Sledujte, co o sobě daný člověk napsal ve svém profilu a snažte se navázat rozhovor skrze upřímný zájem např. o jeho hobby (nepředstírejte lásku k fotbalu, když ho ve skutečnosti z duše nenávidíte).

## 9. Kolik vztahů navázaných online skončí manželstvím?

*Správná odpověď: 17 %*

Seznamování se online může působit jako nezávazné, ale taky může skončit navázáním pevného vztahu. Dokonce se ukazuje, že manželství navázaná online jsou silnější a vydrží déle než ta navázaná v offline světě. Důvodem může být, že lidé, kteří se seznámí online, jsou většinou více kompatibilní. <https://www.businessinsider.com/happy-marriage-online-dating-2017-10>

## 10. Kolik LGBT+ párů se seznámí online?

*Správná odpověď: 70 %*

Pro LGBT+ lidi je možnost seznámení v offline světě omezena z více důvodů. V některých zemích se LGBT+ lidé na veřejnosti nemůžou ke své identitě vůbec přihlásit, anebo i v rámci "otevřených" zemí naráží u širší veřejnosti na nepochopení a předsudky. Případně naráží na jednoduchý problém a to najít ve svém okolí vhodného člověka na partnerství, jelikož v populaci tvoří tito lidé menšinu a proto je jejich rozptyl významnější než u jiných identit. Online seznamování je proto ideálním nástrojem, který umožňuje zachovat anonymitu (i s ohledem na osobní bezpečnost) a zároveň se seznámit s lidmi s podobnou identitou navzdory reálné vzdálenosti bydliště.

## 11. Kdo vymyslel speed dating?

*Správná odpověď: Rabín z Los Angeles*

Princip rychlého rande vymyslel rabín Yaacov Deyo. Aby zvýšil míru manželství ve své komunitě, připravil hru, která podle něj zajistila nejefektivnější výběr správného partnera. Pravidla jsou jednoduchá – deset minut si povídáte s jedním člověkem, po zaznění zvukového signálu si najdete dalšího člověka a s ním si také povídáte deset minut. Za dvě hodiny se tak seznámíte třeba s celou místností lidí. Koncept se stal tak populární, že se brzy rozšířil do celého světa.

## 12. Která fotka získá největší úspěch v online seznamce?

*Správná odpověď: Fotka s kočičkou*

Fotky jsou samozřejmě při online seznamování jedním z hlavních nástrojů, kterými prezentujeme sami sebe svým potenciálním partnerům\*ám. Vhodná fotografie však neznamena vyretušování všech našich nedostatků, dokonalé nasvícení či zatažené břicho. Pokud se plánujete nakonec vidět i osobně, není dobré snažit se svou fotografií ulovit co nejvíc lajků, ale prezentovat se otevřeně. Nikdy se žádný člověk nelíbil všem, proto není třeba brát si osobně, pokud nebudete dostávat pouze komplimenty. Zároveň je dobré si uvědomovat, že stejně, jako byly zraňující komentáře k mému vzhledu bolestivé pro mně, platí to i opačně. Pokud se nám někdo na fotce nelíbí, nikdo nás nenutí s ním komunikovat, měli bychom se však vyhnout hodnocení jeho vzhledu. Nikdo z nás není dokonalý a rozmanitost lidských podob je to, co dělá svět okolo nás pestrým. Je v pořádku, když má člověk "svůj typ", ale je důležité přistupovat ke všem lidem (i k těm, kteří nejsou "náš typ") s úctou a citlivostí.

### **13. Který z těchto popisů na profilu by měl největší šanci na úspěch?**

*Správná odpověď: Tvořím vlastní komiksy a na procházkách po lese píšu haiku*

Když někdo neví, co vyplnit do svého profilu na seznamce, často sáhne k nějakému starému a údajně osvědčenému klišé. Stejně hlášky však používá spousta dalších lidí a neřeknou nic o tom, kým ve skutečnosti autor je. Při procházení seznamky věnujeme každému profilu jen pár sekund a když nás něčím nezaujme, prostě scrolujeme dál. Je teda třeba zamyslet se nad tím, co můžu nabídnout já osobně, čím jsem tak vyjímečná\*y, že by si mě měl někdo všimnout. Vyhnou se tím taky tomu, že se se mnou seznámí někdo s úplně odlišnými zájmy.

### **14. Kterou odpověď byste vybrali\*y jako nejlepší na první oslovení?**

*Správná odpověď: Velmi rád bych si někdy přečetl tvoje haiku*

Při navázání prvního kontaktu v online prostoru je důležité dát druhému člověku najevo, že mě zajímá on\*a jako osobnost, ne jen jako pěkná tvář na profilové fotce. Proto bývají nejúspěšnější zprávy, které navazují na nějakou informaci, kterou o sobě daný člověk prozradil na svém profilu. Něco, co nás v ideálním případě spojuje, co máme oba rádi.

V takovém případě si můžeme povídat o společném tématu a konverzace plyne přirozeně. Není dobré předstírat zájem o něco, o čem ve skutečnosti víme velmi málo (pokud to opravdu nechceme zjistit, v tom případě je to ok), jen proto, abychom měli co napsat.

### **15. Požadovat heslo k sociální síti partnera\*ky je:**

*Správná odpověď: Nezdravé*

Může to působit jako znak důvěry. Avšak pokud mezi vámi opravdu panuje důvěra, proč by váš partner\*ka měl\*a vůbec chtít vaše heslo? Důvěra ve vztahu je také o tom, nesnažit se druhého neustále "nachytat" a nesledovat každý jeho\*její krok. Může totiž přerůst až v nezdravou kontrolu, která může být v určitých případech považována i za formu násilí. Je třeba přemýšlet i nad tím, že můžete svého partnera\*ku něčím naštvat. Chcete, aby měla\*a vaše heslo i v takovém případě?

### **16. Na co si dát pozor, když chci někomu poslat erotickou fotku?**

*Správná odpověď: Všechny z uvedených možností (aby mi nebyl vidět obličej; aby nebyla vidět znaménka nebo tetování; abych to neposlal\*a svojí mámě)*

Pokud se svobodně rozhodnu, že někomu chci poslat svoji nahou fotku, mám na to samozřejmě právo. Je však dobré dodržet základní pravidla bezpečnosti. Nejde o to, že bychom měli automaticky druhému člověku nedůvěřovat, naše fotografie však může být zneužita i bez přičinění partnera\*ky. Proto je dobré dodržovat alespoň tato základní pravidla - nefotit obličej; dávat pozor a zkontrolovat i 2x před odesláním, komu fotografii posílám; zakrýt specifická znaménka na svém těle, podle kterých by mě mohl někdo poznat. Posílání takových fotek může být nyní zábava, o několik let později nám však důsledky této zábavy můžou způsobit nepříjemné problémy a těm je lepší se vyhnout. Zároveň je důležité si uvědomit, zda je to skutečně něco, co chci udělat já, z vlastní vůle a ne jako ústupek partnerovi\*ce na základě citového či jiného vydírání. Pokud máte sebemenší pochybnost o správnosti svého konání, nedělejte to! Nikdo jiný nemá nárok na vaše tělo, ani prostřednictvím fotek!