

PŘEDSTAV SE PŘEDMĚTEM

CÍL AKTIVITY:

Aktivita má za cíl navázání kontaktu ve skupině a vytváření bezpečného prostředí ke sdílení. Aktivita zároveň pomáhá zavést ve skupině aktivní naslouchání ostatním a poskytování prostoru každému členovi skupiny. Účastníci*ice má možnost zvolit si, jak chce být osloven*á.

TYP AKTIVITY:

otevírací aktivita

CÍLOVÁ SKUPINA:

velikost skupiny: neomezená

věk: 15–25 let

gender: nehraje roli

DÉLKA AKTIVITY:

- ▶ čas věnovaný aktivitě závisí na velikosti skupiny
- ▶ pro skupinu do deseti účastníků*ic je potřeba cca 25 minut, aby každý*á měl*á prostor popsat, proč se představují právě dotyčným předmětem

NÁROKY NA ÚČASTNÍKY*ÚČASTNICE:

- ▶ prezentace vybraného předmětu

POMŮCKY:

- ▶ deku, ubrus či jinou textilii na zakrytí předmětů
- ▶ nejrůznější předměty, jako jsou figurky, nářadí, pohledy, zrcátka, knihy atd.

PRŮBĚH AKTIVITY:

Facilitátor*ka připraví předem nejrůznější objekty do prostoru tak, aby je účastníci*ice předem neviděli*y, například na koberec, který následně zakryje dekou. Účastníci*ice jsou vyzváni*y, aby si po odkrytí předmětů zvolili*y takový, kterým by se rádi*y představili*y, protože se domnívají, že je nějak svázán s jejich identitou nebo je nějak vystihuje. Poté, co si účastníci*ice předmět vyberou, je možné požádat je, aby než se představí skrze předmět, řekli, jak by chtěli*y být osloveni*y, a aby uvedli*y svá preferovaná zájmena (ona, on, oni* atd.). Následně v případě menšího počtu účastníků*ic každý odvypráví, jaký předmět si vybral a proč.

REFLEXE AKTIVITY:

- ▶ Jaké pro nás bylo vybírat jeden předmět, který se s vámi nějak pojí?
- ▶ Nalezli*y jsme v nabídce předmět, který nás hned upoutal, nebo jsme něco postrádali*y?
- ▶ Jak jsme se cítili*y během sdílení?