

KVÍZ 3

JAK MOC JSI AUTENTICKÝ*Á NA INTERNETU?

1) Jak si vybíráš svoji profilovou fotku?

- A) Vyberu si fotku, na které vypadám dobře a maximálně zvýším jas.
- B) Strávím několik minut výběrem vhodné fotky a dobrého filtru.
- C) Hodinu vybírám vhodnou fotku a další hodinu ji upravuju v různých appkách.

2) Sdílíš na sociálních sítích něco, na co jsi hrdý*á. Jaký popisek napíšeš?

- A) Mám radost z tohoto svého úspěchu.
- B) Jsem ještě začátečník*ce, ale myslím, že to celkem ujde.
- C) Tohle se mi moc nepovedlo. Jsem ještě začátečník*ce, tak mě prosím moc nekritizujte.

3) Jaký typ příspěvků sdílíš?

- A) Sdílím to, co skutečně prožívám, i když to není vždycky veselé.
- B) Snažím se ukázat svůj skutečný život, ale občas něco přikrášlím nebo vynechám.
- C) Záleží mi na tom, aby příspěvky byly hlavně hezké a aby měly hodně lajků.

4) Pro koho tvoříš příspěvky na svém osobním profilu?

- A) Chci udržovat vztahy s přáteli a rodinou, hlavně s těmi, se kterými se nevidám často.
- B) Hlavně postuju pro kamarády*ky, ale pár lajků navíc mi nevadí.
- C) Chci, aby moje příspěvky vidělo co nejvíce lidí. Mám radost z lajků.

5) Prezentuješ na sociálních sítích svoje názory?

- A) Nebojím se napsat otevřeně svůj názor na různá téma, jsem ochotný*á o nich diskutovat.
- B) Občas se vyjádřím k vážným tématům, ale nechci se s nikým hádat.
- C) Postuju hlavně hezké obrázky a tvořím neutrální statusy, které nikoho neurazí.

6) Na co se rád*a koukáš na sociálních sítích?

- A) Sleduju to, co se mě osobně líbí a co mě zajímá.
- B) Sleduju profily, které mě zajímají, ale chci mít přehled i o těch populárních.
- C) Sleduju hlavně profily, které jsou populární.

7) Cítíš se vážně hrozně. Někdo z tvých kamarádů*ek se tě na chatu zeptá, jak se máš. Co odpovíš?

- A) Dneska se cítím hrozně.
- B) Mohlo by to být i lepší.
- C) V pohodě, co ty?

Výsledek:

nejvíc A

Nebojím se být sama*sám sebou.

Je super, že se nestydíš za své pravé já a ukazuješ i věci, který nejsou úplně růžový. Ostatní možná používají víc filtrů nebo sdílí jen sluníčkové posty, no ty máš zase svůj styl, který si nenecháš vzít.

nejvíc B

Jsem většinou upřímný*á, ale občas něco přikráším.

Každý z nás občas něco přikráší. Třeba přidat k fotce fancy filtr není nic špatného. Nemáme povinnost být za každou cenu autentičtí, když nám to není příjemné. Je ale dobré zamyslet se nad tím, proč nám to není příjemné. Co když se občas jen zbytečně podceňuješ? Co když se někdy přizpůsobuješ požadavkům druhých místo abys udělal*a to, co ti přináší radost?

nejvíc C

Na internetu můžu být, kým chci.

Sociální sítě jsou hlavně zdrojem zábavy, takže pokud se bavíš, je v pohodě, že se prezentuješ jinak než ve fyzickém světě. Je ale dobré zamyslet se nad tím, s jakým cílem chceme skrývat své pravé já.

Jestli se snažíš proslavit jako influencer*ka, k získání fanoušků zákonitě musíš trochu předstírat a některým ožehavým tématům se raději vyhneš. Přesto si dej pozor na to, abys to nepřehnal*a. Třeba pozitivně laděné příspěvky zákonitě získají víc obdivovatelů, ale je to důvod, proč nepostovat nic negativního? Sociální sítě plné sluníčkových postů působí, že je s člověkem něco špatně, když se cítí smutně nebo naštvane.

Někdy své já skrýváme i z jiných důvodů. Možná by stálo za to zamyslet se nad následujícími otázkami: Nepodceňuješ se občas? Nepřizpůsobuješ se požadavkům druhých, místo abys udělal*a to, co ti přináší radost?