

TEPLOMĚR

CÍL AKTIVITY:

Metoda Teploměr slouží k jednoduché, bezbariérové a časově nenáročné evaluaci jednotlivých aktivit nebo i celého programu. Hlavní výhodou této metody je možnost jednoduchého zapojení, které nevyžaduje slovní ani kreativní vyjádření.

TYP AKTIVITY:

uzavírací aktivita

CÍLOVÁ SKUPINA:

velikost skupiny: neomezená

věk: 15–25 let

gender: nehraje roli

DÉLKA AKTIVITY:

- ▶ v případě použití jedné otázky, spolu s prostorem na komentář se délka metody pohybuje okolo 5 minut

NÁROKY NA ÚČASTNÍKY*ÚČASTNICE:

- ▶ pohyby rukou

POMŮCKY:

- ▶ žádné

PRŮBĚH AKTIVITY:

Facilitátor*ka vyzve zúčastněné, aby se postavili do kruhu, případně tak, aby na sebe všichni viděli. Následně položí otázku, na kterou skupina reaguje gesty obou rukou.

- ▶ Ruce nízko, téměř u země, znamenají zápornou odpověď.
 - Například „nelíbilo se mi to, nesouhlasím, nemám energii“.
- ▶ Ruce natažené přímo před sebe značí neutrální postoj.
 - Například „bylo to v pohodě, nepřikláním se ani k jedné možnosti, ani tak ani tak“.
- ▶ Ruce natažené vysoko nad hlavu znamenají velmi kladný postoj.
 - Například „bylo to skvělé, silně souhlasím, cítím se velmi motivovaně“.