

MEINE BEZIEHUNGEN

ZIELE:

Aufzeigen von und Beschäftigung mit der Vielfalt von Beziehungen, eigene wichtige Beziehungen und Bezugspersonen erkennen

ART DER METHODE:

Einstiegsübung

VORAUSSETZUNGEN:

keine

ZIELGRUPPE:

Gruppengröße und Alter: variabel

MATERIALIEN:

- ▶ Papier
- ▶ Stifte

DAUER:

35 bis 45 Minuten

ABLAUF:

Zu Beginn ist es sinnvoll, sich mit einigen Einstiegsfragen zu befassen:

- ▶ Was verstehst du/versteht ihr unter Beziehungen?
- ▶ Was macht eine Beziehung für dich/für euch aus?
- ▶ Welche Arten von Beziehungen gibt es?

Die Teilnehmer*innen sollen sich nun selbst zeichnen bzw. ihren Namen auf ein Blatt Papier schreiben und rundherum ihre Beziehungen/Bezugspersonen aufschreiben oder zeichnen. So entsteht eine Landkarte der Beziehungen ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Dann können die Arbeiten in der Gruppe präsentiert und darüber gesprochen werden, was herausfordernd, schwierig, schön an dieser Aufgabe war, wie wir Beziehungen kategorisieren, welche Bedeutung wir ihnen zumessen und was wir uns von ihnen wünschen/erwarten. Die Übung ist sehr persönlich, daher ist es wichtig, die Freiwilligkeit das Bild herzuzeigen, einmal mehr zu betonen.

Mögliche Fragen für die Diskussion:

- ▶ Wie war es, eure Beziehungen darzustellen?
- ▶ Was ist euch dabei aufgefallen?
- ▶ Welche verschiedenen Arten von Beziehungen habt ihr?
- ▶ Gibt es Beziehungen, die einen stärkeren Einfluss auf euer Leben haben als andere?
- ▶ Was macht eine Beziehung überhaupt aus?